



**TIWAG**

Energie sparen.  
Einfach  
selbstverständlich.



# Strom sparen. Einfach selbstverständlich.



## Das leuchtet ein oder nicht?

Wir alle nutzen Energie – tagtäglich! Der Umwelt und auch Ihrem Geldbeutel zuliebe ist es wichtig, Energie möglichst effizient einzusetzen und unnötige „Stromfresser“ zu vermeiden. Diese Broschüre gibt Ihnen Tipps an die Hand, wie Sie in Ihrem Alltag ganz leicht Energie sparen können. Sie werden sehen – es lohnt sich.



**Kilowattstunden (kWh)**

Die elektrische Leistung wird in Watt (W) bzw. in Kilowatt (1 kW = 1.000 W) gemessen. Wenn man von kWh spricht, dann ist die elektrische Arbeit gemeint. Einfach gesagt heißt das, dass ein Gerät mit einer Leistung von 1.000 Watt in einer Stunde Betrieb eine Kilowattstunde an Strom benötigt. Mit einer Kilowattstunde können Sie zum Beispiel einen Gugelhupf backen, 15 Hemden bügeln, 70 Tassen Kaffee kochen oder 140 Mal ein Smartphone laden.

## Welcher Stromverbrauch ist „normal“?

Folgende Durchschnittswerte geben Ihnen Auskunft darüber, wieviel Kilowattstunden Haushalte pro Jahr benötigen:

Stromverbrauch OHNE und MIT elektrischer Warmwasserbereitung (Angaben in kWh/Jahr)		
Per. pro Haushalt	Elektr. Warmwasserbereitung	
	OHNE	2.000
	MIT	2.500
	OHNE	3.000
	MIT	4.000
	OHNE	4.000
	MIT	5.500
	OHNE	5.000
	MIT	7.000

**TIPP: Stromverbrauch ermitteln!**  
Eine monatliche Selbstablesung des Stromzählers bringt erhellende Einblicke in Ihren Stromverbrauch. So können Sie einen plötzlichen Mehrverbrauch sofort erkennen und gegensteuern. Gerne leihen wir Ihnen ein Stromverbrauchsmessgerät, um den Verbrauch einzelner Geräte in Ihrem Haushalt zu ermitteln. Die TIWAG-Mitarbeiter beraten Sie gerne unter **0800 818 811**.

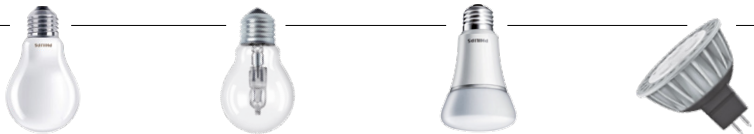
# Glühlampen haben „ausgeglüht“

## Leuchtende, umweltfreundliche Alternativen!

Herkömmliche Glühbirnen „verheizen“ rund 95 % ihrer Gesamtleistung. Lediglich 5 % werden tatsächlich in sichtbares Licht umgewandelt. Die Alternative?

LED. Nicht nur, dass die Lichtausbeute größer ist – sie verbrauchen etwa 90 % weniger Strom und haben eine bis zu 20-fache Lebensdauer!

### Betriebskostenvergleich



Leuchtmittel	Glühlampe	Halogen	LED Birne	LED Spot
Fassung	E27	E27	E27	GU5.3
Leistung	60 Watt	46 Watt	6 Watt	7 Watt
Lumen	710 lm	700 lm	806 lm	621 lm
Lebensdauer	1.000 h	2.000 h	25.000 h	25.000 h
Kosteneinsparung*		EUR 65,00	EUR 251,00	EUR 246,00

\* bei 25.000 Betriebsstunden, Produkt comfort privat inkl. Netzgebühren und Steuern 18,558 Cent/kWh (Stand 01.10.2025)

### Halogen

**Bitte beachten:** Halogenspots sind vor allem bei Schreibtischlampen und im Kinderzimmer fehl am Platz. Ihre hohe UV-Abstrahlung und die enorme Hitzeentwicklung bergen Gefahren beim Gebrauch. Halogenlampen sind keine Energiesparlampen.

#### Stromspar-Tipps:

- Kauf von LED Lampen bevorzugen
- Unnötige Lichter ausschalten
- Lumen-Angaben beim Kauf beachten



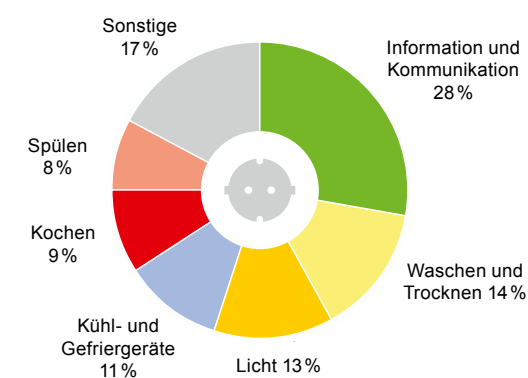




# Haushaltsgeräte effizient einsetzen.

## Haushaltsgeräte

Strom ist für 15 % des Gesamtenergieverbrauchs eines Haushalts verantwortlich, davon werden 63 % von Ihren Haushaltsgeräten verbraucht. Entsprechend groß sind die Sparpotenziale. Sie können damit nicht nur Ihre Stromkosten senken, sondern auch einen Beitrag zum schonenden Umgang mit den Ressourcen leisten. Wie sich der durchschnittliche elektrische Energieverbrauch in einem Haushalt aufteilt, zeigt folgendes Diagramm.



Quellen: BDEW 2021  
Aufteilung für Haushalte ohne elektrische Warmwasserbereitung

### Stromspar-Tipps für den Haushalt:

- > Kauf von A- oder B-Produkten (Energielabel) bei Beleuchtung
- > Kauf von LEDs bevorzugen
- > Schaltbare Steckerleisten und Zeitschaltuhren verwenden
- > Vollständiges Ausschalten: Geräte herunterfahren, Hauptschalter bzw. Steckerleiste ausschalten
- > Kühl- und Gefriergeräte möglichst an einem kühlen Ort aufstellen, vor allem nicht neben Herd oder Heizkörper
- > Kühl- und Gefriergeräte nicht zu kalt einstellen
- > Türdichtungen kontrollieren (viel Eis weist auf Undichtigkeit hin)
- > Keine warmen Speisen in den Kühlschrank geben
- > Vollladen: Geräte immer voll beladen, nur so ist es effizient
- > Wäsche gut schleudern – mind. 1.400 Umdrehungen/min
- > Kombinierte Wasch-Trocknergeräte sind weniger effizient als zwei getrennte Geräte
- > Der Stromverbrauch von Fernsehgeräten hängt hauptsächlich von der Größe der Bildschirmdiagonale ab

Weitere Energiespartipps finden  
Sie auf [www.tiwa.at](http://www.tiwa.at)

## **Wir beraten Sie gerne:**

Telefonisch unter 0800 818 811

per E-Mail an [sc@tiwag.at](mailto:sc@tiwag.at)

Mo – Do: 07:00 – 18:00 Uhr

Fr: 07:00 – 16:00 Uhr

Persönlich:

Salurner Straße 15/EG

6020 Innsbruck

Mo – Do: 07:45 – 17:00 Uhr

Fr: 07:45 – 16:00 Uhr

TIWAG-  
Tiroler Wasserkraft AG  
Eduard-Wallnöfer-Platz 2  
6020 Innsbruck  
[www.tiwag.at](http://www.tiwag.at)



# **TIWAG**